

<b>Etapas del Desarrollo en Adolescentes</b>	<b>Adolescencia Temprana (Aproximadamente entre 10-14 años de edad)</b>	<b>Adolescencia Media (Aproximadamente entre 15-16 años de edad)</b>	<b>Adolescencia Tarde (Aproximadamente entre 17-21 años de edad)</b>
<b>Desarrollo de la Identidad y el Camino Hacia la Independencia</b>	Identidad emergente formada por influencias in/externales; mal humor; habla mejorada para expresarse; más probable expresar los sentimientos por medio de acciones y no con palabras (quizás más cierto en los varones); buenas amistades aumentan en importancia; menos atención prestada a los padres, con grozerías ocasionales; entendimiento que los padres no son perfectos; identificación de faltas propias; búsqueda por otros a quienes querer, además de los padres; inclinación a volver a comportamientos infantiles durante tiempos de estrés; la influencia de sus pares sobre intereses personales y el estilo de vestir.	Interesado en si mismo, alternando entre expectativas altas poco realistas y preocupaciones de fracasar; quejas de interferencia en su independencia de parte de los padres; sumamente preocupado con ambos, apariencias y el cuerpo; sentidos de rareza sobre si mismo y su cuerpo; baja opinión de y retiro de los padres; esfuerzo en tener nuevos amigos; énfasis fuerte en el nuevo grupo de sus pares; periodos de tristeza mientras la pérdida psicológica de los padres ocurre; examinación de las experiencias internas, que puede incluir empezar un diario.	La identidad más firme; habilidad de retrasar su gratificación; habilidad de analizar las ideas detalladamente; habilidad de expresar las ideas en palabras; un sentido de humor más desarrollado; intereses y emociones más estables; habilidad de tomar decisiones independientemente; habilidad de hacer concesiones; orgullo en su trabajo; autosuficiencia; mayor preocupamiento por los demás.
<b>Intereses Futuros y el Desarrollo Cognitivo</b>	Interes creciente en carreras; mayormente interesado en el presente y en el futuro cerca; mejor habilidad para trabajar.	Intereses intelectuales aumentan en importancia; algunas energías ambas, sexuales y agresivas dirigidas hacia intereses creativos y a las carreras; la ansiedad puede aparecer relacionada a la escuela y al desempeño académico.	Costumbres de trabajo más definidas; alto nivel de preocupamiento sobre el futuro; pensamientos sobre su propio papel en la vida.
<b>Éticas y Auto-Dirección</b>	Desafiando a las reglas y a los límites; experimentación con cigarillos, marijuana, y alcohol; capacidad de pensar en conceptos abstractos.	Desarrollo de ideales y selección de buen ejemplos; evidencia de conciencia más constante; mejor capacidad de crear metas; interes en razonamiento moral.	Perspicacia útil; enfoque en la dignidad personal y el autoestima; habilidad de formar metas y acabar lo que empieza; aceptación de instituciones sociales y tradiciones culturales; autoregulación del autoestima.
<b>Sexualidad</b>	Las niñas maduran más rápido que los varones; timidez, sonrojados, y modestia; más alardes; más interes en la privacidad; experimentación con el cuerpo (masturbación); preocupaciones de ser normal.	Preocupamientos con la buena apariencia sexual; cambiando de parejas frecuentemente; la orientación sexual más claramente definida, con conflictos internos frecuentemente hacia aquellos que no son heterosexuales; ternura y miedos mostrados hacia el sexo opuesto; sentimientos de amor y pasión.	Preocupación con relaciones serias; identidad sexual clara; capacidad para el amor tierno y sensual.
<b>Cambios Físicos</b>	Aumentos en altura y peso; crecimiento de vello púbico/ axilas; aumento de sudor; aumento de producción de aceite en la piel y el cabello. Niñas: desarrollo de cénos y menstruación. Varones: Crecimiento de testículos y del pene, secreciones nocturnas, profundización de la voz, vellos faciales.	Varones continúan aumentando de peso y altura mientras el desarrollo de las niñas sigue mas despacio (niñas crecen solo 1-2 pulgadas después de su primer periodo menstrual.)	La mayoría de las niñas han desarrollado completamente; los varones siguen aumentando de peso, altura, musculos y bellos del cuerpo.